

Masjid IKHTIAR Tamalanrea

(JANGAN)

TAKUT MAKAN

Ramadhan 1436H

MAKAN: Perintah Allah SWT

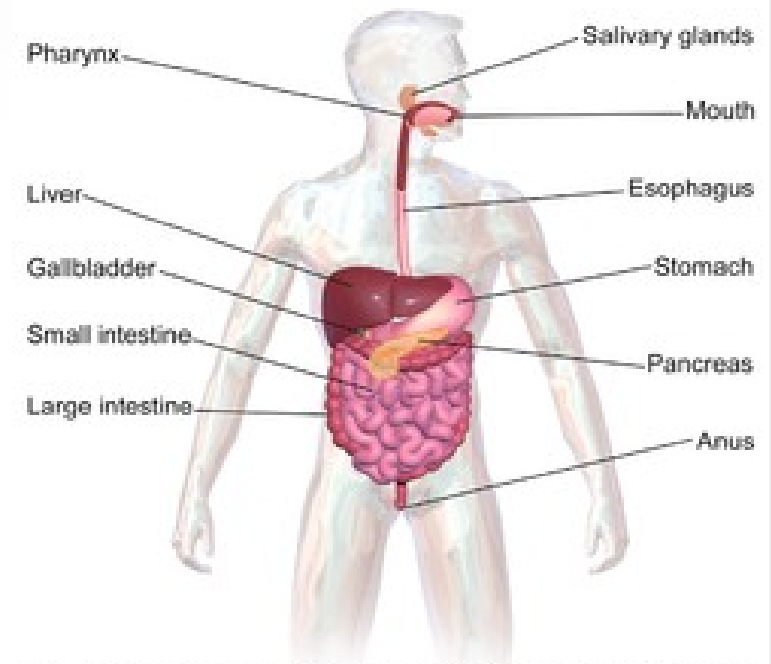
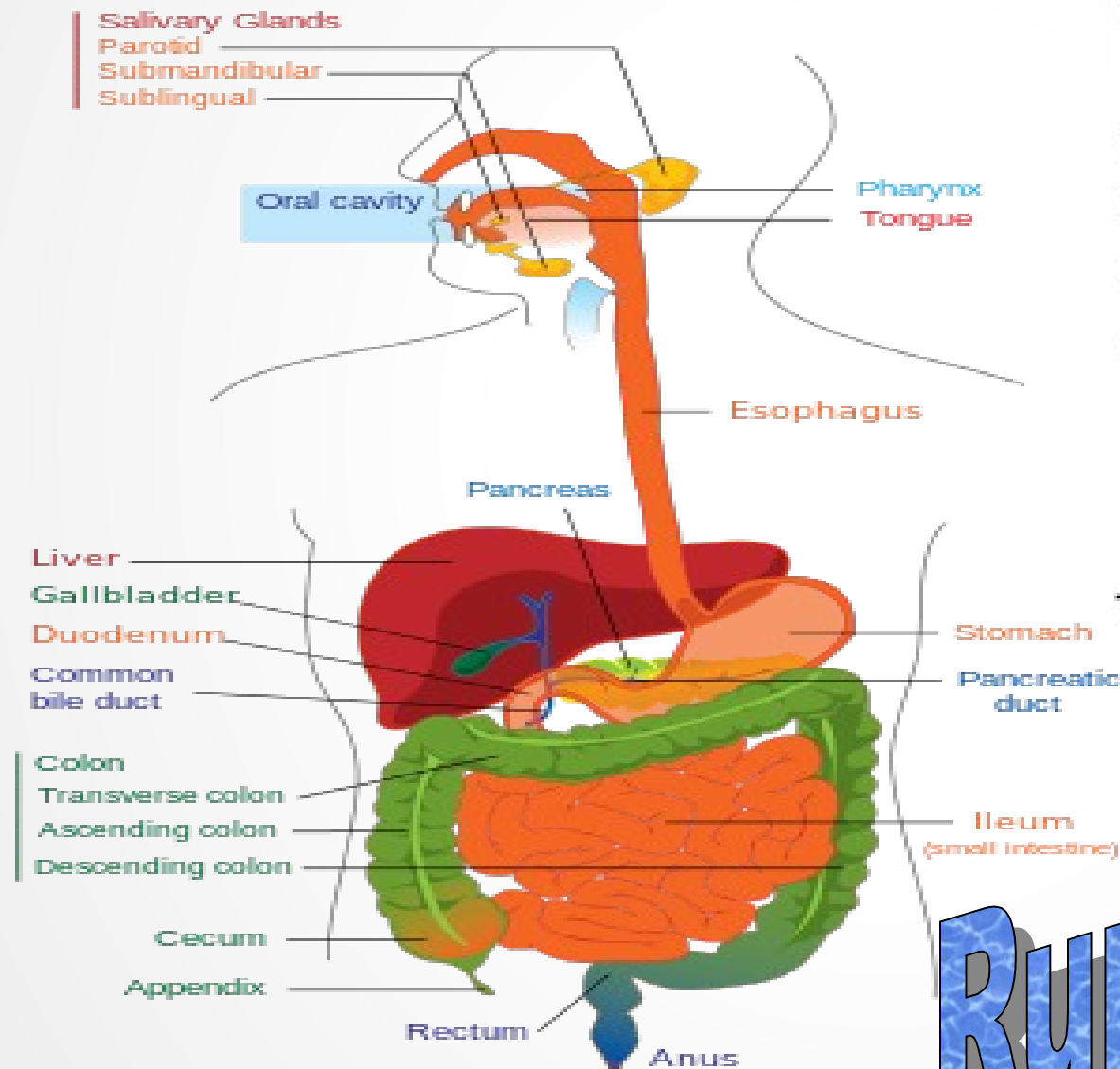
- كُلُوا وَاشْرَبُوا مِنْ رِزْقِ اللَّهِ وَلَا تَعْتُوا فِي الْأَرْضِ مُفْسِدِينَ [٢:٦٠]
- يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ [٢:١٦٨]
- يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِنْ كُنْتُمْ تَعْبُدُونَ [٢:١٧٢]

Surat at-TAHRIM (66:1)

- يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ لِمَ تُحَرِّمُ مَا أَحَلَّ اللَّهُ لَكَ ۚ تَبْتَغِي مَرْضَاتَ أَزْوَاجِكَ ۚ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ [٦٦:١]

O Prophet! Why holdest thou to be forbidden that which Allah has made lawful to thee? Thou seekest to please thy consorts. But Allah is Oft-Forgiving, Most Merciful.

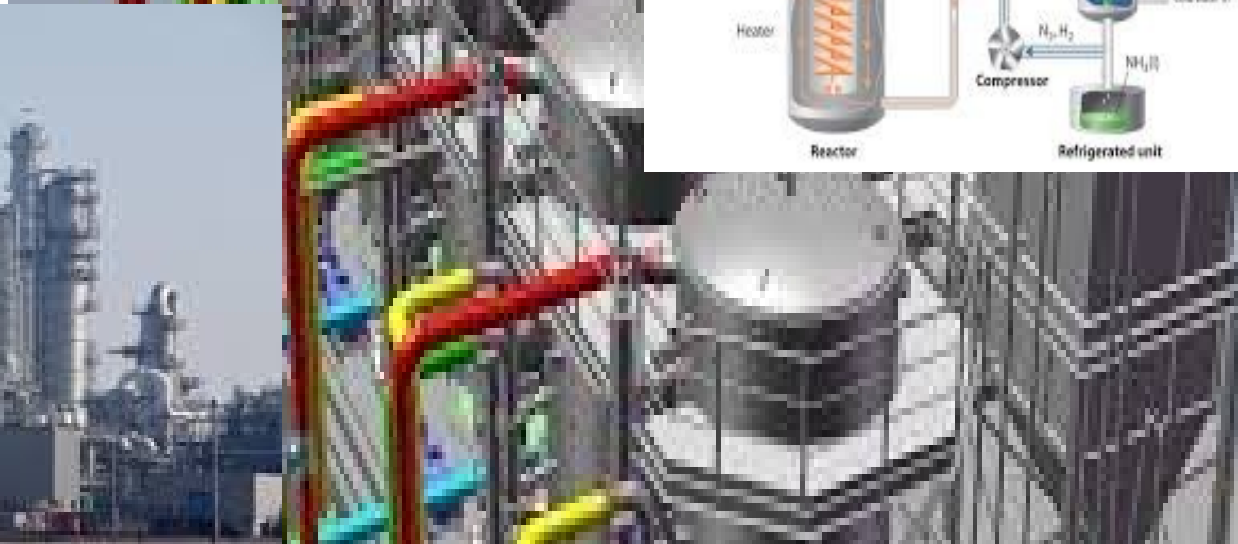
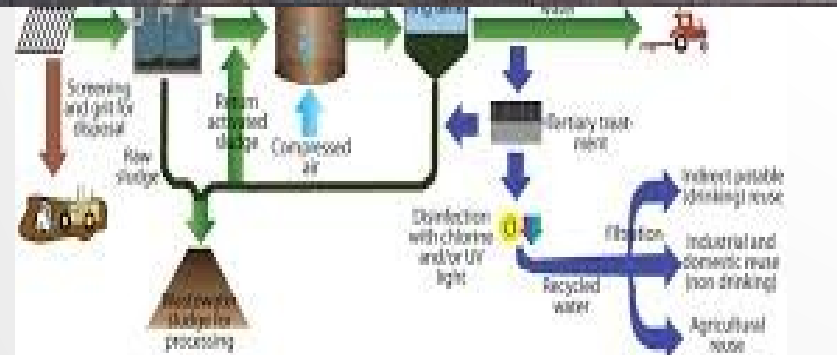
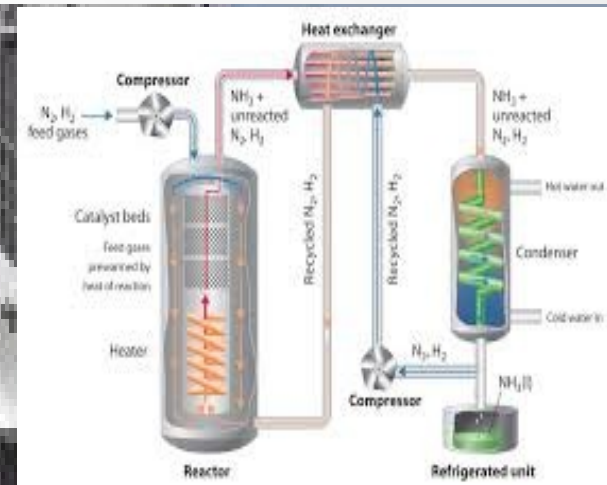
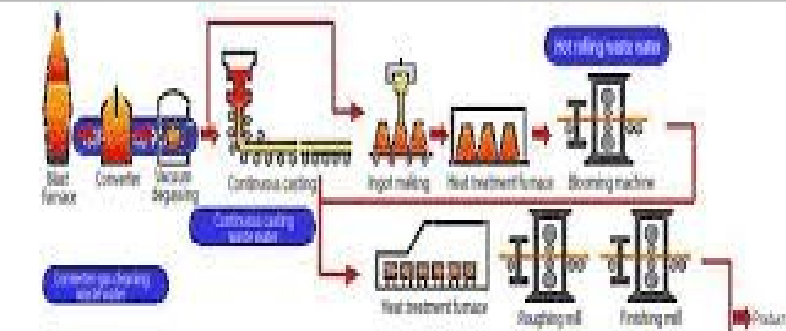
Sistem Pencernaan Makanan



The Components of the Digestive System

Rumit sekali !

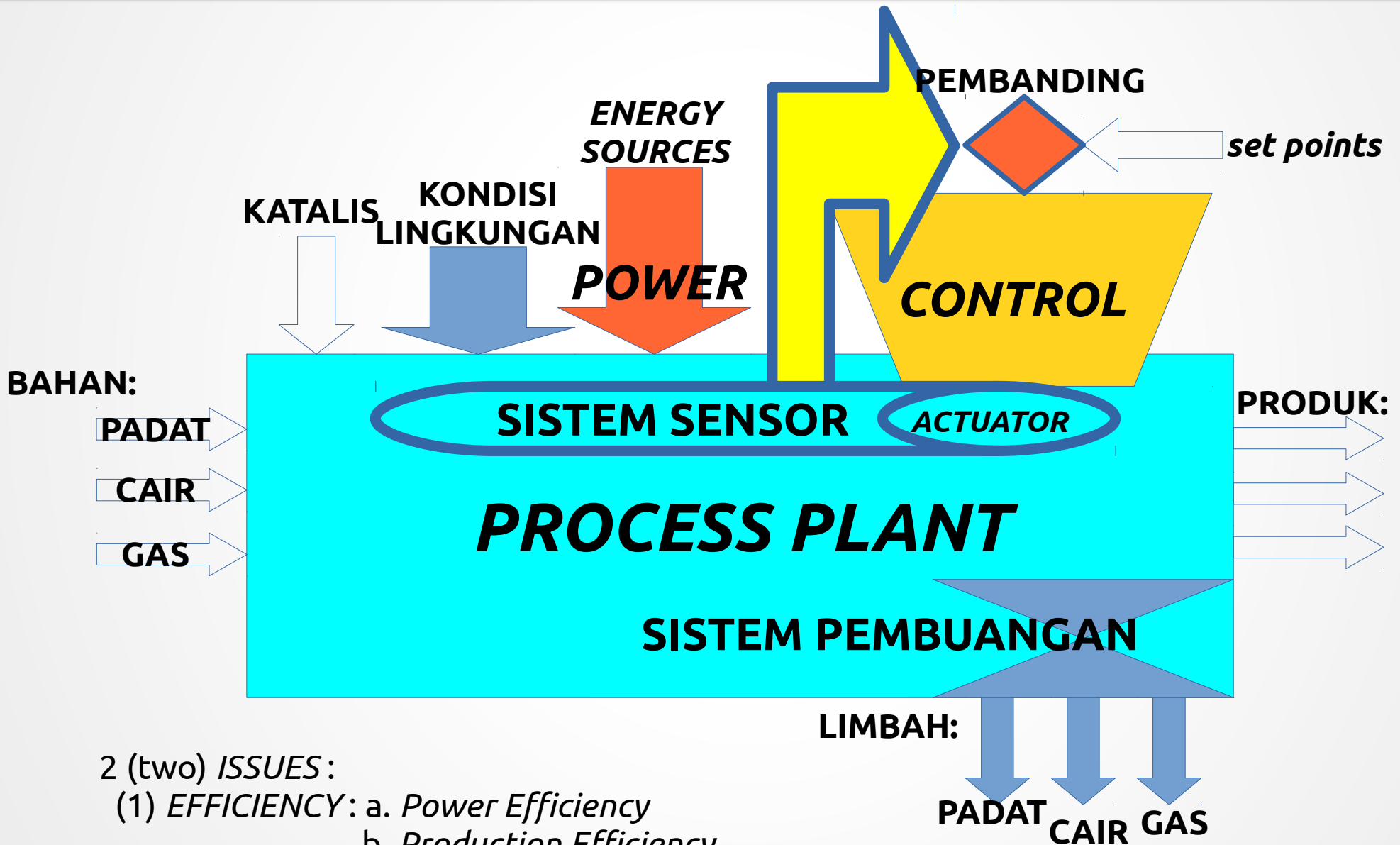
The Industrial Process Plants



Conceptual diagram illustrating a modern central collection and wastewater treatment plant, which can remove nutrients from wastewater to very low levels (i.e., tertiary treatment) and provide recycled water for agricultural and landscape uses.

Diagram courtesy of the Integrated and Application Network (IAN) and the University of Maryland Center for Environmental Science. Source: Anagnostis, W.C., and P.J. Hobbins (eds.), 2010. Tropical Convergence: Issues for the future of water resources and their management. University of Maryland Center for Environmental Science, Cambridge, Maryland and pp. 10-11.

The Typical Industrial Process Plant

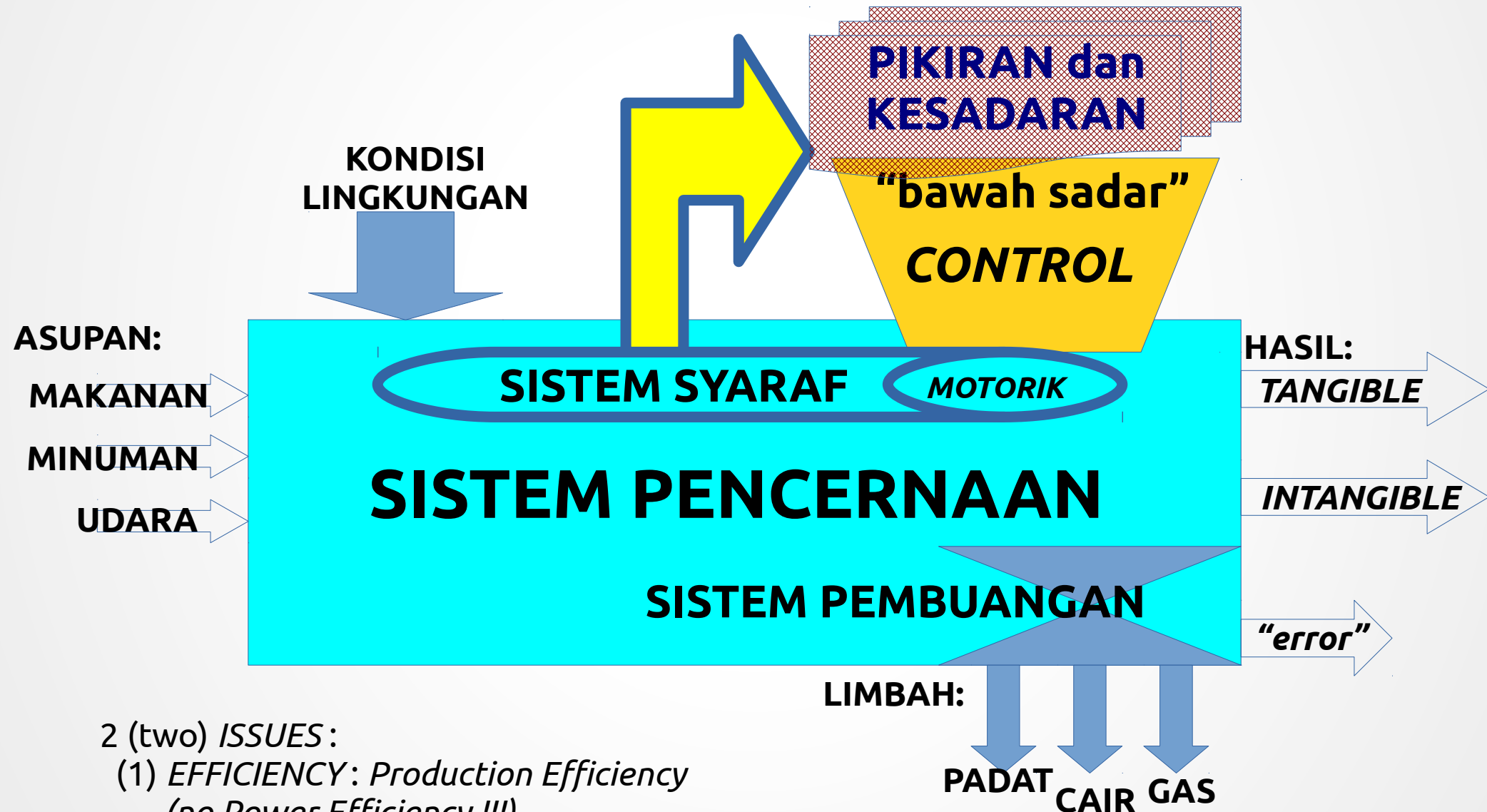


2 (two) *ISSUES* :

- (1) *EFFICIENCY*: a. *Power Efficiency*
b. *Production Efficiency*

(2) *CONTROL*

Sistem Pencernaan Manusia



2 (two) *ISSUES* :

(1) *EFFICIENCY: Production Efficiency*
(no Power Efficiency !!!)

(2) *CONTROL*

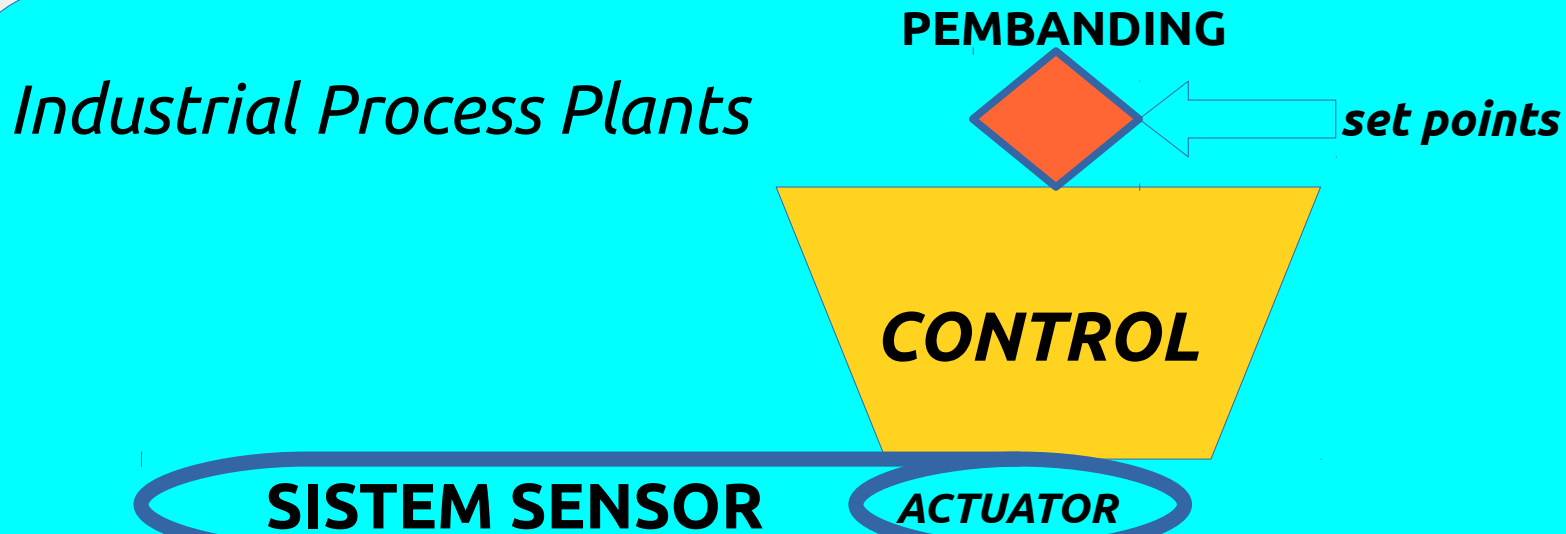
Sistem Pencernaan Manusia

(dibandingkan *Process Plants* di Industri)

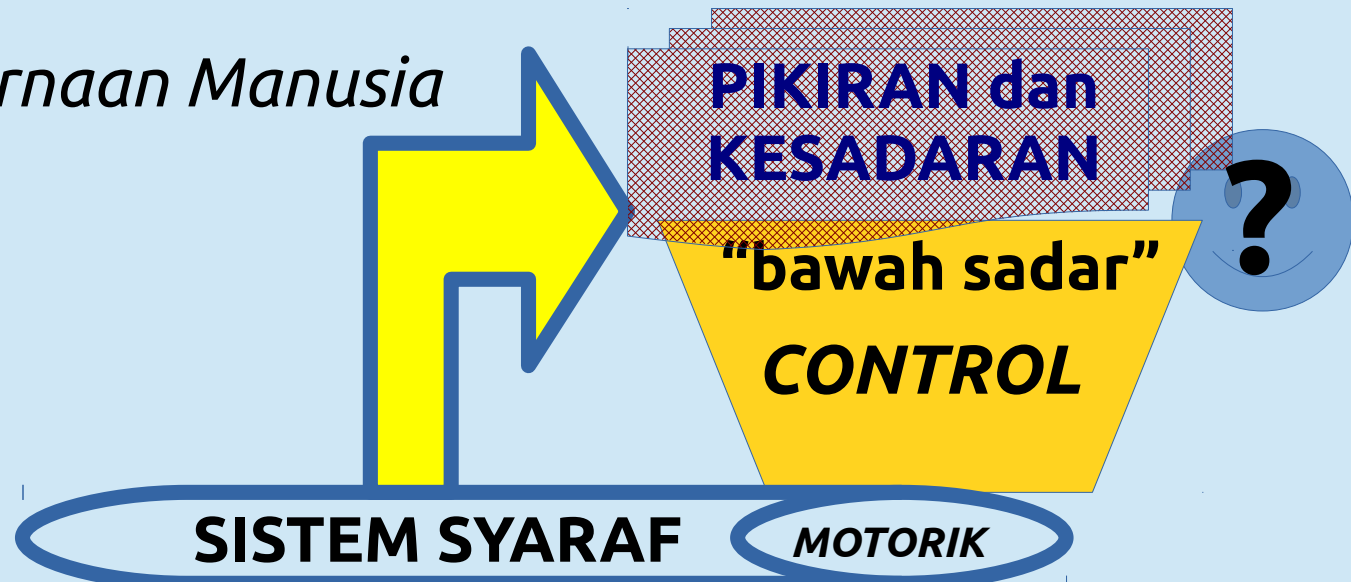
- Proses pencernaan tidak mendapat **pasokan energi** secara terpisah, energi dibangkitkan dalam sel-sel tubuh dari **asupan makanan, minuman dan udara**. Jadi tidak ada masalah dengan efisiensi energi.
- Tidak diperlukan pasokan “katalis” secara khusus, karena dihasilkan berbagai **hormon dan enzim**, juga yang berasal dari **asupan makanan, minuman dan udara**.
- Proses ini menghasilkan – selain yang “*tangible*” (pertumbuhan, aktivitas fisik, pergantian sel, dll.) - juga yang “*intangible*”, seperti berbagai aktivitas non-fisik, yang juga berasal dari **asupan makanan, minuman dan udara**.
- “*Production Efficiency*” hanya bisa diukur untuk hasil yang “*tangible*” saja, hasil yang “*intangible*” tidak terukur.

Sistem Kendali (*Control Systems*)

(dibandingkan *Process Plants* di Industri)



Sistem Pencernaan Manusia



PENUTUP

Jangan takut makan, karena:

- MAKAN adalah PERINTAH ALLAH
- Asupan makanan, minuman dan udara tidak hanya untuk menghasilkan aktivitas fisik, pertumbuhan dan regenerasi sel, tapi juga menjadi sumber energi, sumber katalis berupa hormon dan enzim, serta untuk menghasilkan aktivitas non-fisik yang tidak terukur.
- Perlu diteliti bagaimana bagian “bawah sadar” yang mengendalikan proses pencernaan makanan dapat di-intervensi oleh pikiran dan kesadaran, sehingga asupan makanan, minuman dan udara yang tidak bermanfaat atau membahayakan/merugikan bisa dijadikan limbah saja.

Masjid IKHTIAR Tamalanrea

SEKIAN

TERIMAKASIH
SEKIAN

Ramadhan 1436H