

Pengantar

Teori PERUNDUNGAN



oleh: **Rhiza S. Sadjad**
Departemen Teknik Elektro
Fakultas Teknik
Universitas Hasanuddin
MAKASSAR

Apa itu PERUNDUNGAN?

Penindasan, perundungan, perisakan, atau pengintimidasian (bahasa Inggris: *bullying*) adalah penggunaan kekerasan, ancaman, atau paksaan untuk menyalahgunakan atau mengintimidasi orang lain. Perilaku ini dapat menjadi suatu kebiasaan dan melibatkan ketidakseimbangan kekuasaan sosial atau fisik. Hal ini dapat mencakup pelecehan secara lisan atau ancaman, kekerasan fisik atau paksaan dan dapat diarahkan berulang kali terhadap korban tertentu, mungkin atas dasar ras, agama, gender, seksualitas, atau kemampuan. Tindakan penindasan terdiri atas empat jenis, yaitu secara emosional, fisik, verbal, dan cyber. Budaya penindasan dapat berkembang di mana saja selagi terjadi interaksi antar manusia, dari mulai di sekolah, tempat kerja, rumah tangga, dan lingkungan.^{[2][3]}

☰ Daftar isi ▾

^ Bentuk-bentuk penindasan

Penindasan fisik

Tindakan penindasan dengan kontak secara fisik yang menimbulkan perasaan sakit fisik, luka, cedera, atau penderitaan fisik lainnya. Contohnya memukul, menampar, atau menendang orang lain.



Penindasan merugikan kesehatan dan perkembangan siswa.^[1]

Penindasan psikologis

Tindakan penindasan yang menimbulkan trauma psikologis, ketakutan, depresi, kecemasan, atau stres. selain itu juga menimbulkan kegalauan/gusar.

^ Dalam kebudayaan populer

Penindasan atau perisakan sering kali dijadikan tema cerita dalam berbagai karya, baik karya cetak maupun elektronik seperti film, FTV, atau sinetron. Biasanya yang diangkat adalah penindasan antar remaja dan berlatar di lingkungan sekolah Beberapa judul karya

Teori 1: “Perilaku ABG”

- ❖ Peranan LANSIA: Penengah?
- ❖ Bukan “konflik”!
- ❖ Keberpihakan
- ❖ Prioritas: SELAMATKAN KORBAN



Teori 2: “Masalah HATI”

- ❖ Dari **SISI PELAKU**:

- ❖ Sulit di-deteksi
- ❖ Umumnya berlatar “**penyakit hati**”: benci, sakit-hati, iri-hati, dengki, dendam lama, dsb.

- ❖ Dari **SISI KORBAN**:

- ❖ Mudah di-deteksi
- ❖ Kegalauan, kegusaran, depresi, stress, insomnia, dll.
- ❖ **KESENDIRIAN**

